



מה זה NLP?

תחום ה-NLP הנו תחום העוסק בלמידת מצוינות אשר פותח באמצע שנות השבעים של המאה הקודמת על ידי ריצ'ארד בנדלר וג'ון גרינדר. כוונתם המקורית של השניים הייתה לפתח מודל המאפשר לדגום תהליכי חשיבה של אנשים המצטיינים בתחומם כך שאפשר יהיה ללמד אחרים להגיע לאותן תוצאות.

במהלך דיגום המצטיינים, התווספו עוד ועוד תבניות חשיבה והתנהגות המאפשרות לנו ליצור שינוי יעיל ועמוק בחיינו. תבניות אלו הן טבעיות וקלות להטמעה בחיינו שכן הן מאפשרות לנו לעשות את אותם הדברים שאנו עושים בצורה טבעית מתוך מודעות ובכך מאפשרים לנו להשיג את מטרותינו במהירות גדולה יותר.

סודו של ה-NLP מסתתר בראשי התיבות המרכיבות את שמו:

Neuro – המערכת העצבית שלנו

Linguistic – השפה המילולית והלא מילולית

Programming – תכנות (בדומה לעולם המחשוב).

שם התחום משלב את שלוש המילים Neuro-Linguistic Programming, או בעברית "שפת תכנות עצבית" ובכך מביע בצורה מלאה את מהות התחום – תכנות מחדש של המערכת העצבית באמצעות השפה שלנו (המילולית והבלתי מילולית). ה-NLP לפיכך הוא מעין שפת תכנות היוצרת שינוי עמוק, מהיר ויציב בדרך שבה אנחנו חושבים ומתפקדים.

כאשר פותח התחום במקור, החלו מפתחי ה-NLP מדיגום המצטיינים הקרובים אליהם ביותר אשר הגיעו מתחום הטיפול – מילטון אריקסון, וירג'יניה סאטיר ופריץ פרלס. מטפלים אלו, מהחדשניים בתחומים, הביאו את לקוחותיהם לתוצאות יוצאות דופן.

עקב היווצרות התחום במקור מדיגום שלושת המטפלים הנ"ל לעתים נוצר רושם השגוי כי NLP נועד רק עבור מטפלים. למעשה, תחום ה-NLP נועד להשגת מצוינות בכל תחום שבו נדרשת חשיבה. במהלך התפתחות התחום ב-30 השנים האחרונות דוגמו מצטיינים ממגוון תחומים נוספים כגון: חינוך, ספורט, עסקים, מכירות, השפעה ושכנוע, אימון אישי וכתיבה.

כיום, ניתן לזהות שימוש מוגבר בכלי ה-NLP כמעט בכל תחום. הסיבה לכך מובנת: הרצון להצליח ולהגיע להישגים אישיים, קבוצתיים וחברתיים טבוע במהות שלנו כבני אדם. לכן, כמעט כל אדם ימצא בין כלי ה-NLP את השימוש המתאים ביותר עבורו. עכשיו, נשאר רק להחליט מהו השימוש המתאים ביותר עבורנו.